



Maria before baby

OVULATSIOONI TEST

Maria Before Baby on kvaliteetne *in vitro* test, mis on loodud enesekontrolliks, et määrata kindlaks luteiniseeriva hormooni (LH) maksimaalse eraldumise perioodi ja võimalikku ovulatsiooni algust. Kasutada ainult *in vitro*. Ainult välispidiseks kasutamiseks.

TÖÖPÕHIMÕTE

Luteiniseeriva hormooni (LH) sisaldus terve naise uriinis tõuseb menstruaaltsükli keskel dramaatiliselt. LH taseme tõus osutab ovulatsioonile - küpsenud munaraku vabanemisele munasarjast. Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) eksperdid kinnitavad, et LH määramine testiga aitab täpsustada ovulatsiooni algust. Tavaliselt peaks ovulatsioon toimuma 24–48 tundi pärast positiivse testi tulemuse saamist.

Testi absorbendile pandud uriiniproov jõuab testsooni membraanini ja kui uriinis leidub LH hormooni, tekib sinna värviline triip. Värvilise triibu puudumine tähendab, et tulemus on negatiivne.

Kui test on läbi viidud õigesti, ilmub värviline triip kontrolltsooni.

Suure täpsusega test määrab ovulatsiooni alguse ja on väärtuslik tööriist, kuna aitab arvutada optimaalset perioodi sperma ja munaraku ühinemiseks.

Erinevate asjaolude, emotsioonide ja muude eluaspektide tõttu võib ovulatsioon olla ebaregulaarne. Te ei saa loota, et ovulatsioon toimub alati samal ajal pärast menstruatsiooni. Seega tuleks testida iga menstruaaltsükli ajal.

TESTKOMPLEKT SISALDAB:

- Eraldi hermeetilised kotid, milles on:
 - test uriini jaoks
 - kotike niiskuse imajaga (see on mõeldud vaid säilitamiseks, ei kasutada testimisel).
- Kasutusjuhend.

MIDA VEEL VAJA LÄHEB

- Puhas, kuiv plastist või klaasist anum uriini jaoks.
- Taimer (kell).

ETTEVAATUSABINÕUD

- Komplekt on ette nähtud ainult välispidiseks kasutamiseks. Mitte alla neela.
- Pärast kasutamist visake minema. Testi saab kasutada ainult üks kord.
- Ärge kasutage aegunud testimiskomplekti.
- Ärge kasutage komplekti, kui pakend on katkine.
- Hoidke lastele kättesaamatus kohas.
- Hävitage vastavalt kohalikele nõuetele.

SÄILITAMINE JA STABIILSUS

- Hoida suletud pakendis temperatuuril 4°–30°C kuni pakendil märgitud kõlblikkusajani.
- Kaitsta otse päikese valguse, niiskuse ja kuumuse eest.
- MITTE KÜLMUTADA.
- Test tuleks ära kasutada kohe pärast pakendi avamist.

PROOVI KOGUMINE

MILLAL VÕTTA TESTI JAOKS URIINIPROOV?

Ovulatsiooni testi jaoks on sobiv igal kellaajal võetud uriiniproov.

KUIDAS TESTI JAOKS URIINIPROOVI KOGUDA?

Uriiniproov tuleb koguda puhtasse ja kuiva plastikust või klaasist anumasse.

MILLAL ALUSTADA TESTIMIST?

Menstruaaltsükkel kestab esimesest verejooksu päevast kuni järgmise verejooksu alguspäevani. Enne testimist määrake kindlaks oma tsükli pikkus. Vt. tabel testimise alguse määramiseks. Kui teie tsükkel on lühem kui 21 päeva või pikem kui 38 päeva, konsulteerige arstiga. Kui te ei tea oma tsükli pikkust, võite testimist alustada 11 päeva pärast verejooksu esimest päeva, sest keskmine tsükli pikkus on 28 päeva. Tehke 1 test iga päev, kuni olete määranud maksimaalse LH taseme. Reeglina tuleb ühe tsükli jooksul teha 3–6 testi.

Tsükli tabel	Tsükli pikkus	Tsükli päev, millal alustada testimist
	21 päeva	5. päev
	22 päeva	6. päev
	23 päeva	7. päev
	24 päeva	8. päev
	25 päeva	9. päev
	26 päeva	10. päev
	27 päeva	11. päev
	28 päeva	12. päev
	29 päeva	13. päev
	30 päeva	14. päev
	31 päeva	15. päev
	32 päeva	16. päev
	33 päeva	17. päev
	34 päeva	18. päev
	35 päeva	19. päev
	36 päeva	20. päev
	37 päeva	21. päev
	38 päeva	22. päev
	39 päeva	23. päev
	40 päeva	24. päev

Näide: kui tsükkel kestab tavaliselt 26 päeva, tuleks vastavalt tabelile testimist alustada 10. päeval. Allolevas kalendris on näidatud, kuidas määrata 10. päev.

KALENDRI NÄIDIS

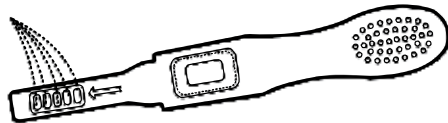
1	2	3 + 1. päev	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10. päev	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 + = esimene verejooksu päev

12# = päev, millal alustada testimist (10. tsükli päev)

KUIDAS TESTI TEHA

- Testimiseks avage üks pakend, rebides seda mööda määratletud joont. Võtke test pakendist välja.
- Ühe käega hoidke testi ümmargusest otsast, teise käega võtke ära kork, et avaneks absorbent.
- Pöörake absorbendiga ots allapoole ja hoidke seda uriinjoo all vähemalt 10 sekundit, kuni see on täiesti märg. **Uriin ei tohi sattuda noole märgist kõrgemale.** Võite ka koguda uriini puhtasse anumasse ja hoida testi absorbentide otsa selle sees vähemalt 3 sekundit.
- Pange kork testi peale tagasi ja oodake värvilisi triipe. Vaadake tulemust 5 minutit pärast.

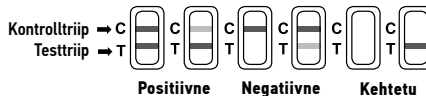


KUIDAS LUGEDA TULEMUSI?

Negatiivne tulemus (LH tõus puudub): Ainult kontrolltsooni ilmub värvitriip või kui ka testsooni triip ilmub, on see on kontrolltriibust heledam. See tähendab, et LH tõusu ei ole.

Positiivne tulemus (LH tõus olemas): Nähtavad on kaks värvilist triipu ja testsooni triip on sama intensiivne või tumedam kui kontrolltriip. On tõenäoline, et järgmise 24–48 tunni jooksul toimub ovulatsioon. Kui soovite rasestuda, peaks seksuaalakt toimuma 24 tunni pärast, kuid mitte hiljem kui 48 tunni pärast.

Kehtetu tulemus: värviline triip ei ole kontrolltsoonis nähtav. Korra testi uue komplektiga. Kui test jälle ebaõnnestub, pöörduge turustaja poole ja öelge talle partii number.



PIIRANGUD

- Test töötab siis, kui järgitakse kasutusjuhendit.
- Seda testi ei saa kasutada rasestumisvastase meetmena.
- Kui teil on ebaregulaarne või väga pikk menstruaaltsükkel, konsulteerige arstiga.
- See on kvaliteetne sõeltest, kuid see ei ole ette nähtud LH kontsentratsiooni kvantitatiivseks määramiseks.
- See test sobib ainult inimese uriini analüüsiks.
- Ebapuhas uriiniproov või proovis olevad lisandid võivad anda vale tulemuse.

- Mõned viljatusravis kasutatavad ravimid, näiteks 17 β-östradiool, progesteron ja östradioolvaleraat võivad põhjustada valesid tulemusi.
- Määrdund test võib anda vale tulemuse.

USALDUSVÄÄRSUS

Maria Before Baby testi abil kontrolliti 429 uriiniproovi ja võrreldi tulemusi kliinilise tugilabori testidega. Korrelatsioon Maria Before Baby testi ja labori testi

tulemustes oli 99,8%.

Kokkulangevus positiivsete

tulemuste osas: 99,3%

(144/145)

Kokkulangevus negatiivsete tulemuste osas 100% (284/284).

Kokku tulemuste osas : 99,8% (428/429)

Wondfo test	Võrdlustest		
	+	-	Kokku
+	144	0	144
-	1	284	285
Kokku	145	284	429

Atsetaminofeen	20 mg/dl	Gentsiinhape	20 mg/dl
Atsetüülsalitsüülhape	20 mg/dl	Glükoos	2 g/dl
Askorbiinhape	20 mg/dl	Hemoglobiin	20 mg/dl
Atropiin	20 mg/dl	Tetratsükliin	20 mg/dl
Kofeiin	20 mg/dl	Ampitsilliin	20 mg/dl

Mitte ükski neist ainetest näidatud kontsentratsioon ei mõjutanud testi.

KÜSIMUSED JA VASTUSED

- Kahe erineva testi kontrolltriipude vahel on suur erinevus. Kas see on probleem?** Ei ole. Triipude erinev värv ei mõjuta testi tulemusi. Võrrelda tuleb ühel päeval tehtud testi testtriipu ja kontrolltriipu.
- Kas testi tulemusi võib lugeda ka hiljem kui 5 minutit?** Ei. Testi tulemuse peab lugema 5 minutit hiljem. Positiivne tulemus põhimõtteliselt ei tohiks muutuda, kuid negatiivne tulemus võib mõne aja pärast muutuda valepositiivseks ja see ei ole enam õige tulemus. Mõistlik on lugeda tulemus 5 minuti pärast ja hilisemate arusaamatuste vältimiseks test ära visata.
- Kui kaua peaks teste tegema?** Tehke teste vähemalt viis päeva järjest või kuni LH tõusu tuvastamiseni.
- Testiperioodi jooksul ilmub tulemuste alasse roosa taustavärv ja vertikaalsed triibud. Kas see on probleem?** Ei. Uriiniproovide keemiline koostis ja niiskus ruumis, kus test läbi viiakse, võib varieeruda. Selle tõttu võivad ilmuda vertikaalsed triibud ja / või roosa taustavärv, kuid see ei mõjuta testi tulemusi. Kui kontrolltriip ilmub mõne minuti pärast, siis test töötab.
- Kas alkohol ja sageli kasutatavad ravimid mõjutavad testi?** Ei. Kui te võtate mingeid ravimeid, konsulteerige arstiga.
- Milline aeg on positiivse tulemuse korral vahekorra jaoks kõige soodsam?** Ovulatsioon võib alata 24–48 tunni jooksul. See periood kõige viljakam. Seksuaalvahekord on soovitatav selle aja jooksul.
- Ma kasutan praegu basaaltemperatuuri meetodit (BT). Kas ovulatsiooni test asendab seda meetodit?** Basaaltemperatuuri tõus näitab, et ovulatsioon on juba alanud. Ovulatsiooni test määrab selle võimaliku alguse.
- Mul oli positiivne testi tulemus ja seksuaalvahekord toimus soodsatel päevadel. Ma pole rasedaks jäänud. Mida teha?** Rasestumist võivad mõjutada paljud faktorid. Võimalik, et teil tuleb testimist jätkata järgnevat 3–4 kuud. Kui ikkagi rasestumine ei õnnestu, pöörduge koos partneriga arsti poole.
- Kas joodud vedeliku kogus mõjutab testi tulemust?** Soovitatav on kaks tundi enne testimist piirata vedeliku tarbimist. Suure koguse vedeliku tarbimine lahjendab uriini ja seal on väiksem kogus hormooni.

KASUTATUD ALLIKAD

- Siewert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22; 17(3):310-320
- Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan; 73:28-35

SÜMBOLITE TÄHENDUS PAKENDIL

- Hoida päikese eest
- Hoida temperatuuril 4°C–30°C
- Hoida kuivas
- Mitte kasutada korduvalt

Tootja: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. No. 8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Hiina

Volitatud esindaja EL-s:

Qarad b.v.b.a., Cijpestraat 3, B-2440 Geel, Belgia.

REF W2 – M

Levitaja: SIA "ELVIM", Kurzemes prospekts 3G, Rīga, LV-1067, Lāti. Tel.: +371 67 808440.

Rev. Nr. MBB 02.2020