



Maria before baby

ТЕСТ НА ОВУЛЯЦИЮ

Maria Before Baby является качественным *in vitro* диагностическим тестом, который предназначен для самостоятельного тестирования, чтобы определить период максимального выделения лютеинизирующего гормона (ЛГ), а также возможного начала Вашей овуляции.

Применять только для *in vitro* диагностики. Только для наружного применения.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

Количество находящегося в моче здоровой женщины лютеинизирующего гормона (ЛГ) в середине менструального цикла резко увеличивается. Увеличение количества ЛГ свидетельствует об овуляции – процессе выхода зрелой яйцеклетки из яичников. Эксперты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) отмечают, что ЛГ тестирование помогает точно определить начало овуляции. В норме овуляция должна произойти через 24-48 часов после получения положительного результата на тест.

Попадая на абсорбент теста, проба мочи в результате капиллярного действия перемещается по мембране. Когда находящийся в пробе ЛГ достигает тестовую зону мембраны, он образует цветную полоску. Отсутствие цветной полоски означает, что результат отрицательный.

Если тест проведен правильно – цветная полоска появится и в контрольной зоне.

Тест с высокой точностью определяет начало овуляции и является ценным инструментом, так как помогает вычислить оптимальный период для слияния сперматозоида и яйцеклетки.

В силу разных обстоятельств, эмоций и других жизненных аспектов овуляция может быть нерегулярной. Вы не можете рассчитывать на то, что овуляция всегда произойдет в одно и то же время после менструаций, поэтому этот тест должен проводиться повторно во время каждого менструального цикла.

В СОСТАВ ТЕСТ-КОМПЛЕКТА ВХОДЯТ:

1. Отдельные герметические мешочки, в которых находятся:

- тест для мочи
- мешочек с поглотителем влаги (поглотитель влаги предназначен только для обеспечения хранения и не используется для проведения теста).

ЧТО ВАМ ЕЩЕ ПОНАДОБИТСЯ

1. Чистый, сухой пластмассовый или стеклянный контейнер для мочи.
2. Таймер (ручные или настенные часы).

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Комплект предназначен только для наружного применения. Не глотать.
2. Выбросить после первого использования. Тест для мочи можно использовать только один раз.
3. Не использовать тест-комплект с истекшим сроком годности.
4. Не использовать комплект, если мешочек проколот или плохо запечатан.
5. Хранить в недоступном для детей месте.
6. Использованный тест-комплект следует утилизировать в соответствии с местными требованиями.

ХРАНЕНИЕ И СТАБИЛЬНОСТЬ

1. Хранить в запечатанном виде при температуре 4°C - 30°C до окончания срока годности, указанного на упаковке.
2. Беречь от попадания прямых солнечных лучей, влаги и нагрева.
3. НЕ ЗАМОРАЖИВАТЬ.
4. Тест следует использовать сразу после вскрытия упаковки.

СБОР И ПОДГОТОВКА ОБРАЗЦОВ

Когда брать образец мочи для теста?

Для проведения теста на овуляцию подходит образец мочи, взятый в любое время суток.

Как собрать образец мочи для теста?

Образец мочи надо собрать в чистую, сухую, пластиковую или стеклянную тару.

КОГДА НАЧИНАТЬ ТЕСТИРОВАНИЕ

Менструальный цикл длится с первого дня менструального кровотечения до дня перед началом следующего кровотечения. Перед проведением теста определите продолжительность менструального цикла. См. приведенную далее таблицу для определения начала тестирования. Если Ваш цикл длится менее 21 дня или более 38 дней, проконсультируйтесь с врачом. Если Вы не знаете продолжительность своего цикла, Вы можете начать тестирование через 11 дней после первого дня менструального кровотечения, так как средняя продолжительность цикла – 28 дней. Проводите по 1 тесту каждый день, пока не определите максимальный уровень ЛГ. Как правило, в течение одного цикла необходимо сделать 3-6 тестов.

Таблица цикла	Продолжительность цикла	День цикла, когда начинать тестирование
	21 день	5 день
22 дня	6 день	
23 дня	7 день	
24 дня	8 день	
25 дней	9 день	
26 дней	10 день	
27 дней	11 день	
28 дней	12 день	
29 дней	13 день	
30 дней	14 день	
31 день	15 день	
32 дня	16 день	
33 дня	17 день	
34 дня	18 день	
35 дней	19 день	
36 дней	20 день	
37 дней	21 день	
38 дней	22 день	
39 дней	23 день	
40 дней	24 день	

Пример: Если обычно Ваш цикл длится двадцать шесть дней, согласно таблице тестирование необходимо начинать на 10-ый день. В календаре ниже показано, как определить 10-ый день.

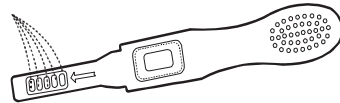
ОБРАЗЕЦ КАЛЕНДАРЯ

1	2	3+ 1-ый день	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10-ый день	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = первый день менструального кровотечения
12# = день, когда начинать тестирование (10-ый день)

КАК ДЕЛАТЬ ТЕСТ

1. Для проведения теста, откройте одну из закрытых упаковок, разорвав ее по указанной линии. Извлеките тест для мочи из упаковки.
2. Одной рукой держите округленный конец прибора, второй снимите колпачок, открывая абсорбент.
3. Поверните конец с абсорбентом вниз; опустите его в струю мочи как минимум на 10 секунд, пока он не станет абсолютно влажным. При испускании мочи, не давайте моче перейти отметку-стрелку. Вы также можете собрать свою мочу в чистую емкость и опустить в нее конец с абсорбентом как минимум на 3 секунды.
4. Наденьте на прибор колпачок и ждите появления цветных полосок. Считайте результат в течение пяти минут. Не считывайте результат по истечении 5 минут.



КАК СЧИТЫВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ?

Отрицательный результат (нет прироста ЛГ): в контрольной зоне появилась всего одна цветная полоска либо тест-полоска появилась, но она светлее контрольной полоски. Это означает отсутствие прироста ЛГ.

Положительный результат (есть прирост ЛГ): если видны две цветные полоски, а тест-полоска по цвету одинакова или темнее контрольной полоски, возможно, в течение следующих 24-48 часов у Вас начнется овуляция. Если вы пытаетесь забеременеть, лучше всего будет, если половой акт состоится через 24 часа, но не позднее, чем через 48 часов.

Недействительный результат: цветная полоска вообще не видна. Повторите тест с новым тест-комплексом. Если тест опять не получается, свяжитесь с распространителем данного продукта и сообщите ему номер партии.



ОГРАНИЧЕНИЯ

1. Тест работает только в случае соблюдения инструкции по применению.
2. Данный тест нельзя использовать в качестве контрацептива.
3. Если у Вас нерегулярный или слишком продолжительный цикл, проконсультируйтесь с врачом.
4. Данный тест является качественным скрининг-тестом. Он не предназначен для определения количественной концентрации ЛГ.
5. Устройство подходит только для анализа мочи человека.
6. Нечистый образец мочи или образец с посторонними примесями может дать ложный результат.
7. Некоторые препараты для лечения бесплодия, такие как 17 β-эстрадиол, прогестерон и эстрадиола валерат, могут вызывать ложные результаты.
8. Нечистое тестовое устройство может привести к ложному результату.

РАБОЧИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

429 образцов мочи были протестированы с помощью теста Maria Before Baby и юридически проданного теста в клинической референс-лаборатории. Корреляция между тестом Maria Before Baby и рыночным тестом составила 99,8%.

Тест	Рыночный тест		
	+	-	Итого
	144	0	144
-	1	284	285
Итого	145	284	429

Согласие положительного с рыночным тестом: 99,3% (144/145) Согласие негатива с рыночным тестом: 100% (284/284)

Общее соглашение с рыночным тестом: 99,8% (428/429)

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ И ТОЧНОСТЬ ТЕСТА

Тест на овуляцию Maria Before Baby определил ЛГ в моче человека при концентрации выше, чем 25 mSV/мл. Процент точности тестов – 99,8%.

Тест был откалиброван *W.H.O. Стандарт* (2-й международный стандарт ВОЗ (IS) 80/552). Никакой перекрестной реакции не появляется, когда в образце присутствует гормон ФСГ (200 мМЕ/мл) или ТТГ (250 мМЕ/л).

Отрицательному ЛГ и положительному ЛГ образцу были добавлены следующие вещества, потенциально влияющие на тест:

вещество	20 мг/дл	гептизиновая кислота	20 мг/дл
ацетилсалициловая кислота	20 мг/дл	глюкоза	2 мг/дл
аскорбиновая кислота	20 мг/дл	гемоглобин	20 мг/дл
атропин	20 мг/дл	тетрацилин	20 мг/дл
кофеин	20 мг/дл	ампициллин	20 мг/дл

Ни одно из веществ в указанной концентрации не влияло на тест.

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

1. Между контрольными полосками двух разных тестов видна большая разница. Нужно ли об этом беспокоиться? Нет. Отличающийся цвет контрольных полосок не повлияет на результат теста. Необходимо сравнивать только цвет тест-полоски с цветом контрольной полоски на одном приборе в день проведения теста.
2. Можно ли считать результаты теста, если прошло более пяти минут? Нет. Результаты теста должны быть считаны в течение 5 минут. Несмотря на то, что положительный результат в принципе не должен меняться в течение нескольких дней, отрицательный результат может в течение нескольких минут после окончания тест-периода поменяться на недостоверный положительный результат, и это не будет точным показателем. Лучше всего всегда считать результаты на пятой минуте тест-периода и потом выбросить тест, чтобы не спутать результаты.
3. В течение какого времени необходимо делать тесты? Делайте тест по крайней мере пять дней подряд или до момента определения прироста ЛГ.
4. В течение тест-периода в зоне результатов появились розовый фоновый цвет и вертикальные полоски. Нужно ли об этом беспокоиться? Нет. Химический состав каждой пробы мочи и влажность воздуха в помещении, в котором проводится тест, могут отличаться. Из-за подобных изменений физического состояния могут появиться вертикальные полоски и/или розовый фоновый цвет, но это не повлияет на результаты теста. Если контрольная полоска появилась в течение нескольких минут, тест работает правильно.
5. Влияют ли на тест алкоголь и часто используемые лекарства? Нет. Но если Вы принимаете какие-либо лекарства, лучше проконсультироваться с врачом.
6. Если результат положительный, какой период является самым благоприятным для полового акта? Овуляция может начаться в течение 24-48 часов. Этот период будет для Вас самым фертильным. Половой акт рекомендуется совершить в пределах этого периода.
7. В данный момент я применяю метод базальной температуры (БТ). Заменяет ли тест на овуляцию метод БТ? Повышение базальной температуры тела главным образом указывает на то, что овуляция уже началась. А тест на овуляцию определяет ее возможное начало.
8. У меня был положительный результат и половой акт в течение благоприятных дней. Я не забеременела. Что делать? На Вашу способность забеременеть могут влиять различные факторы. Возможно, Вам стоит пользоваться тест-комплектами в течение 3-4 месяцев. Если Вам не удалось забеременеть, Вам и Вашему партнеру лучше проконсультироваться с врачом.
9. Влияет ли на результаты теста количество выпитой мной жидкости? Советуем за два часа до взятия мочи ограничить прием жидкости. Прием жидкости в большом количестве разжижит гормон в Вашей моче.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
2. Ruiz Angus J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan;73:28-35

ЗНАЧЕНИЕ СИМВОЛОВ НА УПАКОВКЕ

- Беречь от солнечных лучей
- Хранить в сухом месте
- Хранить при температуре 4°C-30°C
- Не использовать повторно

Производитель: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd. No. 8, Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Китай

EC REP Уполномоченный представитель в ЕС: Qarad b.v.b.a., Ciplastraat 3, B-2440 Geel, Бельгия. REF W2 - M Распространитель: SIA "ELVIM", Kurzemes prospekts 36, Rīga, LV-1067, Латвия. Тел.: +371 67 808640 . Rev. Nr. MBB 02.2020

