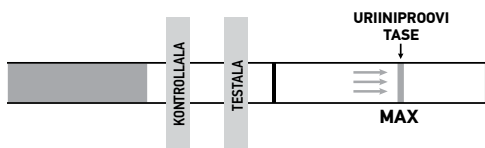


Maria Baby Strip on üheetapiline test ovulatsiooni määramiseks. Selle abil tehakse kindlaks, kas luteiniseeriva hormooni (LH) tase uriinis on järsult suurenenud, mis omakorda annab teada võimalikust ovulatsioonist. Kasutada ainult *in vitro* diagnostikaks.

KUIDAS SEE TOIMIB?

Fertiilses eas naistel tõuseb menstruaaltsükli keskel järsku luteiniseeriva hormooni (LH) tase uriinis. LH kutsub esile ovulatsiooni, mille ajal munarakk vabaneb munasarjast. Ülemaailmse Tervishoiuorganisatsiooni (WHO) eksperdid osutavad, et LH test on usaldusväärne viis ovulatsiooni määramiseks. Ovulatsioon toimub 24-48 tunni jooksul peale positiivse testitulemuse saamist.

Kui testriba panna uriiniproovi sisse, siis kapillaarse toime tulemusena uriin liigub membraanis. Kui LH jõuab membraanis testimisalasse, ilmub värviline joon. Kui värvilist joont ei teki, tähendab see, et tulemus on negatiivne. Ovulatsiooni testribal on väga suur täpsus. Selle abil saab kindlaks määrata aja, millal on kõige paremad tingimused munaraku ja spermatoosidi ühinemiseks. Erinevatel põhjustel, nt emotsionaalsed ja muud faktorid, võib ovulatsioon olla mitteregulaarne. Ei tasu arvata, et ovulatsioon on alati samal ajal peale menstruaaltsükli. Sellepärast tuleb igal menstruaaltsükli lõpus teha korduv testimine.



TESTIKOMPLEKTIS SISALDUB:

- Üks pakitud testriba ja kotike absorbendiga. Absorbent on ette nähtud ainult säilitamiseks ja seda ei kasutata testimisel.
- Kasutusjuhend.

MIDA TEIL VEEL VAJA LÄHEB?

- Puhas, kuiv plastmassist või klaasist nõu uriini jaoks.
- Taimer (kell).

MÄRKUSED:

- Maria Baby Strip** komplekt ei ole ette nähtud seepidiseks kasutamiseks. Mitte alla neelata.
- Peale esimest kasutamist visata ära. Testriba ei ole ette nähtud teistkordseks kasutamiseks.
- Mitte kasutada peale aegumistähtaega.
- Komplekti mitte kasutada, kui pakend on kahjustatud või see ei ole tihedalt suletud.
- Hoida lastele kättesaamatus kohas.

SÄILITAMINE JA OHUTUS

- Hoida temperatuuril 4-30°C, kinnises pakendis.
- Hoida eemal otsesest päikesekiirgusest, niiskusest ja soojustest.
- MITTE KÜLMUTADA!
- Pakend on soovitatav avada vahetult enne testimist.

PROOVI VÕTMINE JA ETTEVALMISTUS

MILLAL VÕTTA URIINIPROOV MARIA BABY STRIPI JAAKS?
Testimiseks sobib iga uriiniproov.

KUIDAS URIINI KOGUDA?

Koguge uriiniproov mistahes puhtasse ja kuiva plastmassist või klaasist anumasse.

MILLAL ALUSTADA TESTIMIST

Menstruaaltsükli pikkus – see on ajavahemik menstruaaltsükli esimesest päevast kuni päevani, mis eelneb järgmise menstruaaltsükli alguse päevale. Enne testimist määrake kindlaks menstruaaltsükli pikkus. Et teha kindlaks testi tegemise aeg, vaadake, palun, allpool asuvat skeemi. Kui teie tsükkel on lühem kui 28 päeva või pikem kui 38 päeva, võtke ühendust oma arstiga. Kui te ei tea oma tsükli pikkust, võite alustada testi 11 päeva peale esimest perioodi, kuna keskmine tsükli pikkus on 28 päeva. Tehke 1 test päevas viiepäevase perioodi jooksul või kuni märkate järsku LH taseme tõusu.

TSÜKLI SKEEM

Tsükli pikkus	Tsükli päev, millal alustada testimist	Tsükli pikkus	Tsükli päev, millal alustada testimist
21 päeva	5. päev	31 päeva	15. päev
22 päeva	6. päev	32 päeva	16. päev
23 päeva	7. päev	33 päeva	17. päev
24 päeva	8. päev	34 päeva	18. päev
25 päeva	9. päev	35 päeva	19. päev
26 päeva	10. päev	36 päeva	20. päev
27 päeva	11. päev	37 päeva	21. päev
28 päeva	12. päev	38 päeva	22. päev
29 päeva	13. päev	39 päeva	23. päev
30 päeva	14. päev	40 päeva	24. päev

Näide: Kui teie tsükli pikkus on kakskümmend kuus päeva, siis tsükli skeem näitab, et testi tuleb alustada kümnendal päeval. See kalender näitab, kuidas määrata kindlaks kümnes päev.

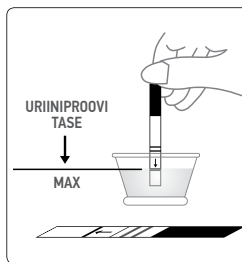
KALENDRI NÄIDIS

1	2	3+ 1. päev	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10. päev	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = menstruaaltsükli esimene päev
12# = päev testi alustamiseks (10. päev)

TESTIMISE PROTSEDUUR

- Enne testimise protseduuri hoida testriba ja uriini toatemperatuuril.
- Võtke testriba suletud pakendist välja.
- Kastke testriba uriiniproovi sisse nii, et nool näitaks uriiniproovi poole. Kolme sekundi pärast võtke testriba välja ja pange see puhtale, kuivale ja mitteilmavale pinnale (nt uriiniproovi nõu avale).
TÄHTIS! Riba ei tohi sukeldada sügavamale MAX joonest, vastasel juhul pole testi tulemus õige.
- Oodake 5 minutit ja seejärel vaadake tulemust. **Tulemust kontrollige täpselt 5 minutit peale testimise protseduuri ja mitte hiljem!**



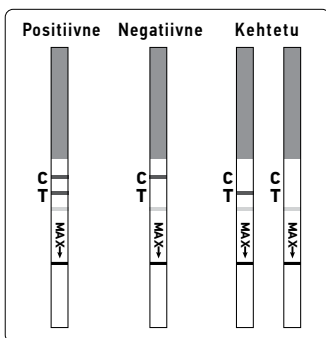
TULEMUSTE TÕLGENEMINE

Negatiivne tulemus (uriinis pole järsku LH taseme tõusu):

- kontrollalasse ilmub ainult üks joon;
- testalasse ilmub joon, kuid see on heledam kui kontrolljoon.

Positiivne tulemus (järsk LH taseme tõus uriinis): kui on näha kaks värvilist joont ja testjoon on sama värvi kui kontrolljoon või tumedam – on oodata, et 24-48 tunni jooksul algab ovulatsioon. Kui te soovite rasestuda, on 24 tundi pärast positiivset testi tulemust kõige parem aeg suguliseks vahekorras.

Kehtetu tulemus: peale testimisprotseduuri ei ole kontrollalal näha joont või üheski alas pole joont. Korra protseduuri, kasutades uut testimiskomplekti. Kui testi tulemus on veelkord kehtetu, võtke ühendust levitajaga, teavitage seeria numbrist.



TESTI PIIRANGUD

- Test toimib ainult täpsel juhendite järgimisel.
- Mitte kasutada testi rasestumisvastase vahendina.
- Kui teie tsükkel on ebakorrapärane või ebatavaliselt pikk, konsulteerige arstiga.

FUNKTSIONAALSED OMADUSED





Tundlikkus

Maria Baby Strip test ovulatsiooni määramiseks teeb kindlaks LH kontsentratsiooni uriinis – 25 ml IU/ml või rohkem.

KÜSIMUSED JA VASTUSED

- Kahe testi kontrolljoonte vahel on suur värvierinevus. Kas see on põhjus muresemiseks?** Ei. Kontrolljoonte värvierinevus ei mõjuta testi tulemust.
- Kas testimistulemust võib lugeda peale 5 minuti möödumist?** Ei. Testi tulemust on oluline lugeda täpselt 5 minuti pärast. Kuigi positiivne tulemus tavaliselt ei muutu mõne päeva jooksul, võib negatiivne tulemus muutuda ekslikult positiivseks peale viie minuti möödumist, mille tulemusena on mõõtmine ebaõige. Et vältida arusaamatusi, on soovitatav lugeda testi tulemust viiendal minutil peale testimisprotseduuri ja seejärel test ära visata.
- Kui kaua ma peaksin jätkama MARIA BABY STRIP testi tegemist?** Vähemalt 5 päeva või kuni märkate LH taseme järsku suurenemist.
- Testimisel ilmuvad tulemusalasse roosa foon ja vertikaalsed triibud. Kas see on põhjus muresemiseks?** Ei. Iga uriiniproov erineb keemiliselt koostiselt, samuti sõltub see õhu niiskusest testi läbiviimise piirkonnas (ruumis). Füüsiliste tingimuste muutused võivad esile kutsuda vertikaalsete triipude tekkimist ja/või roosat fooni, kuid see ei mõjuta testi tulemust.
- Kas alkohol ja ravimid võivad mõjutada testi tulemust?** Ei. Siiski, kui te kasutate mingeid ravimeid, peate konsulteerima arstiga.
- Millal on kõige õigem aeg suguliseks vahekorras peale positiivse tulemuse saamist?** Ovulatsioon peaks algama 24-48 tunni jooksul. See on kõige sobivam aeg. Sellepärast soovitatatakse vahekorra sellel ajal.
- Kasutan praegu keha basaaltemperatuuri mõõtmise meetodit. Kas see test asendab seda?** Kõrgenenud keha basaaltemperatuur näitab eelkõige, et ovulatsioon on juba toimunud. **Maria Baby Strip** test näitab, millal ovulatsioon võib toimuda.
- Testi tulemus oli positiivne ja 24-48 tunni jooksul olin sugulises vahekorras, kuid ma ei jäänud rasedaks. Mida peaksin tegema?** Rasestumist mõjutavad paljud tegurid. Mõnel juhul peab **Maria Baby Strip** testi kasutama 3-4 kuu jooksul. Kui te 3-4 kuu jooksul ei rasestu, pöörduge koos partneriga arsti poole.
- Kas vedeliku tarbimine mõjutab testi tulemust?** Ligikaudu kaks tundi enne uriiniproovi võtmist on soovitatav piirata vedeliku tarbimist. Seda sellepärast, et suurenenud vedeliku tarbimine enne testimist lahjendab hormoonide kontsentratsiooni uriinis.

SÜMBOLITE TÄHENDUSED PAKENDIL

-  Hoida päikese eest
-  Hoida temperatuuril 4°C-30°C
-  Hoida kuivas
-  Mitte kasutada korduvalt

Tootja: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
No. 8 Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Hiina.

Volitatud esindaja EL-is:
Quard b.v.b.a., Ciplastraat 3, B-2440 GEEL, Belgia.

Levitaja: SIA Elvini, Kurzemes prospekt 3G, Rīga LV-1067, Lāti.
Tel: +371 6780 8440.
www.marialine.ee

[REF] W2-S

Läbivaatamise nr.: MBS 02.2020



Maria baby strip

OVULIACIJOS TESTAS

www.marialine.lt

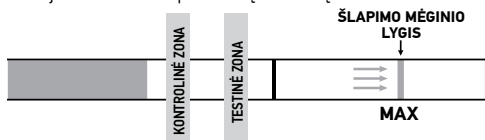
Maria Baby Strip – skirtas savarankiškam tyrimui ir yra kokybiškas *in vitro* diagnostinis testas, norint išskirti maksimalų liuteinizuojančio hormono (LH) koncentracijos padidėjimo periodą, o taip pat Jūsų ovuliacijos pradžią. Naudoti tik *in vitro* diagnostikai. Naudoti tik savarankiškam tyrimui.

KAIP TAI VEIKIA?

Menstruacinio ciklo viduryje vaisingo amžiaus moterims staigiai kyla esančio šlapime liuteinizuojančio hormono (LH) kiekis. LH sukelia ovuliaciją, kurios metu kiaušialąstė išeina iš kiaušidės. Pasaulinės sveikatos apsaugos organizacijos (PSAO) ekspertai nurodo, kad LH testas yra patikimas būdas ovuliacijai nustatyti. Ovuliacija paprastai įvyksta per 24–48 valandas po teigiamo testo rezultato.

Kai testinė juostelė patalpinama į šlapimo mėginį, dėl kapiliarinio poveikio mėginys juda per membraną. Kai LH mėginyje siekia testinės membranos zonos regioną, atsiranda spalvinė linija. Jeigu tokios spalvinės linijos nėra, tai reiškia, kad rezultatas neigiamas.

Testinės juostelės ovuliacijos nustatymo tikslumo laipsnis yra aukštas. Naudojant juostelę galima nustatyti laiką, kada yra geriausias sąlygos kiaušialąstės ir spermatozoido susijungimui. Dėl įvairių priežasčių, pvz., emocijų ir kitų veiksnių, ovuliacija gali būti nereguliari. Nereikėtų manyti, kad ovuliacija visada vyks tuo pačiu metu po menstruacijos. Todėl kiekvieno menstruacinio ciklo metu jums reikia atlikti pakartotinį testavimą.



TESTO KOMPLEKTĄ SUDARO:

- Maišelis su viena testine juostele ir pakelis su absorbentu. Absorbentas skirtas išimtinai tik saugojimui ir nenaudojamas testinėms procedūroms.
- Naudojimo instrukcija.

KAS JUMS DAR REIKALINGA?

- Švari, sausa plastikinė arba stiklinė talpa šlapimui.
- Laikmačio (rankinio arba sieninio laikrodžio).

PERSPĖJIMAI

- Komplektas nėra skirtas vidiniams naudojimui. Nenuryti.
- Su visais mėginiais elgtis kaip su biologinėmis pavojingomis medžiagomis.
- Išmesti po pirmo panaudojimo. Testą šlapimo mėginiui galima naudoti tik vieną kartą.
- Negalima naudoti testo komplekto pasibaigus galiojimo laikui.
- Negalima naudoti komplekto, jei maišelis yra pradurtas ar nesandariai uždarytas.
- Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Visi mėginiai ir panaudotos priemonės kelia riziką užsikrėsti. Panaudotą testo komplektą ir mėginius, reikia utelizuoti (pašalinti) pagal vietines taisykles.

LAIKYMAS IR STABILUMAS

- Laikyti 4°C–30°C temperatūroje
- Testai sandarioje pakuotėje yra stabilūs iki ant jos nurodyto galiojimo laiko.
- Saugoti nuo tiesioginių saulės spindulių, drėgmės ir aukštos temperatūros.
- Testą reikia panaudoti per vieną valandą nuo pakuotės atidarymo momento.
- NEUŽSALDYTI.

MĖGINIO PAĖMIMAS IR PARUŠIMAS

KADA PAIMTI MĖGINĮ MARIA BABY STRIP TESTUI PAGAL ŠLAPIMĄ DĖL NĖSTUMO?

Testavimui tinka bet koks šlapimo mėginys.

KAIP PAIMTI URINĄ?

Paimkite šlapimą mėginį į bet kokią švarią ir sausą plastikinę arba stiklinę talpą.

KADA PRADĖTI TESTĄ?

Menstruacinio ciklo trukmė – tai laikotarpis nuo pirmos menstruacinio kraujavimo dienos iki dienos prieš kitų menstruacijų pradžią. Prieš testavimą nustatykite menstruacinio ciklo trukmę. Testo pradėjimo laikui nustatyti prašome žiūrėti žemiau pateiktą schemą. Jeigu jūsų ciklas trumpesnis, nei 21 diena, arba ilgesnis, nei 38 dienos, prašome susisiekti su jūsų gydytoju. Jeigu nežinote jūsų ciklo trukmės, galite pradėti testavimą po 11 dienų po pirmo periodo, nes vidutinė ciklo trukmė yra 28 dienos. Padarykite 1 testą penkių dienų periodo dieną, arba, kai pastebėsite staigų LH kiekio padidėjimą.

CIKLO SCHEMA

Ciklo trukmė	Ciklo diena, kada pradėti testavimą	Ciklo trukmė	Ciklo diena, kada pradėti testavimą
21 diena	5. diena	31 diena	15. diena
22 dienos	6. diena	32 dienos	16. diena
23 dienos	7. diena	33 dienos	17. diena
24 dienos	8. diena	34 dienos	18. diena
25 dienos	9. diena	35 dienos	19. diena
26 dienos	10. diena	36 dienos	20. diena
27 dienos	11. diena	37 dienos	21. diena
28 dienos	12. diena	38 dienos	22. diena
29 dienos	13. diena	39 dienos	23. diena
30 dienų	14. diena	40 dienų	24. diena

Pavyzdys: Jeigu jūsų ciklas trunka dvidešimt šešias dienas, tai ciklo schema rodo, kad testą reikia pradėti dešimtą dieną. Šis kalendorius parodo, kaip nustatyti dešimtą dieną.

KALENDORIAUS PAVYZDYS

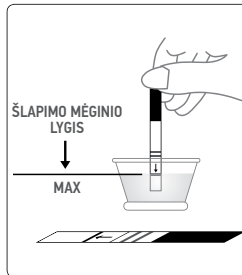
1	2	3+ 1. diena	4	5	6	7
8	9	10	11	12 # 10. diena	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Pirmoji menstruacinio kraujavimo diena

12# = Diena pradėti testą (10. diena)

TESTAVIMO PROCEDŪRA

- Prieš testavimo procedūrą testinę juostelę ir šlapimą saugoti kambario temperatūroje.
- Paimkite testinę juostelę iš uždarytos pakuotės.
- Patalpinkite testinę juostelę į mėginį tokiu būdu, kad rodyklė rodytų į šlapimo mėginį. Po 3 sekundžių ištraukite testinę juostelę ir padėkite ją ant švaraus, sauso ir nesugeriausio paviršiaus (pvz., ant šlapimo mėginio talpos angos). **SVARBU!** Mėginio lygis neturi viršyti MAX žymos, priešingu atveju testas bus neteisingas.
- Palaukite 5 minutes ir po to perskaitykite rezultatą. **Rezultatą tikrinkite lygiai po penkių minučių po testavimo procedūros ir ne vėliau!**



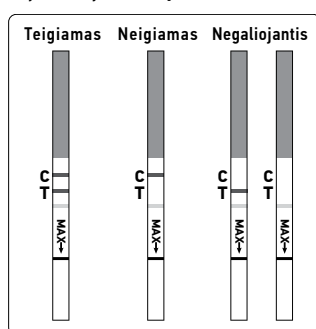
REZULTATŲ INTERPRETAVIMAS

Neigiamas rezultatas (nėra staigaus LH kiekio padidėjimo šlapime):

- kontrolinėje zonoje pasirodė tik viena juostelė;
- linija pasirodė testinėje zonoje, bet ji yra šviesesnė, nei kontrolinė linija.

Teigiamas rezultatas (staigus LH kiekio padidėjimas šlapime): jeigu yra matomos dvi spalvinės juostelės ir testinė juostelė tokios pat spalvos kaip kontrolinė juostelė, arba tamsesnė – laukiama, kad per artimiausias 24–48 valandas prasidės ovuliacija. Jeigu jūs bandote pastoti, geriausias laikas lytiniam aktui – tai 24 valandos (bet ne vėliau kaip 48 valandos) po teigiamo testo rezultato.

Neteisingas rezultatas: po testavimo procedūros kontrolinėje zonoje nėra matomos juostelės arba juostelės iš viso nėra nė vienoje iš zonų. Pakartokite procedūrą naudodami naują testo rinkinį. Jeigu testo rezultatas vis dar negaliojantis, susisiekite su platintoju, nurodykite serijos numerį.



APRIBOJIMAI

- Testas veikia tik tada, kai tiksliai laikomasi testo procedūrų.
- Šis testas negali būti naudojamas kaip kontracepcijos priemonė.
- Jei pasireiškia nereguliarūs ar neįprastai ilgi ciklai, kreipkitės į gydytoją.
- Šis testas yra kokybinis tyrimas. Jis nėra skirtas kiekybinei LH koncentracijai nustatyti.
- Ši priemonė tinkama tik žmogaus šlapimui tirti.
- Nešvarus mėginys ar priemaišos šlapime gali lemti klaidingą rezultatą.
- Kai kurie nevaisingumui gydyti skirti vaistai, tokie kaip 17 β-estradiolis, progesteronas ir estradioliovaleratas, gali nulėmti klaidingą rezultatą.
- Nešvarus testas gali lemti klaidingą rezultatą.

VEIKIMO YPATYBĖS TIKSLUMAS

429 šlapimo mėginiai buvo iširti atliekant Wondfo vieno žingsnio ovuliacijos šlapimo testą ir legaliai parduodama testą klinikinėje etaloninėje laboratorijoje. Koreliacija tarp Wondfo vieno žingsnio ovuliacijos šlapimo testo ir parduodamo testo buvo 99,8 proc. Teigiamo rezultato atitikimas su parduodamu testu: 99,3 proc. (144/145). Neigiamo rezultato atitikimas su parduodamu testu: 100 proc. (284/284). Bendras atitikimas su parduodamu testu: 99,8 proc. (428/429).

		Parduodamas testas		
		+	-	l/b visų
Wondfo testas	+	144	0	144
	-	1	284	285
	l/b visų	145	284	429

JAUTRUMAS IR SPECIFIŠKUMAS

Wondfo vieno žingsnio ovuliacijos šlapimo testas žmogaus šlapime aptiks LH kiekį, didesnį kaip 25 mIU/ml. Testą sukaliavo Pasaulio sveikatos organizacija. Standartas (2-asis PSO tarptautinis standartas (IS) 80/552). Kai mėginyje yra hFSH (200 mIU/ml) arba hTSH (250 mIU/l), kryžminės reakcijos nepastebėta.

KLAUSIMAI IR ATSAKYMAI

- Dviejų testų kontrolinės juostelės labai skiriasi. Ar reikėtų dėl to nerimauti?** Ne. Kontrolinių juostelių spalvų skirtumai neturės įtakos testo rezultatui. Ar užtenka tik palyginti testo juostelės spalvą su to paties testo kontrolinės juostelės spalva tą dieną, kai atliekamas bandymas.
- Ar testo rezultatus galima vertinti nepraejus daugiau nei penkioms minutėms?** Ne. Testo rezultatai turi būti vertinami nepraejus penkioms minutėms. Nors teigiamas rezultatas keletą dienų neturėtų keistis, neigiamas rezultatas gali pasikeisti į klaidingai teigiamą praėjus kelioms minutėms po testo, o tai nebus tikslus rodmuo. Rezultatus visada geriausia vertinti per 5 minučių testo laikotarpį, po to išmesti testą, kad būtų išvengta painiavos.
- Kiek laiko turėčiau atlikti testus? Mažiausiai 5 dienas arba kol bus nustatytas LH padidėjimas.**
- Atliekant testą rezultato laukelyje pasirodė rausvas fonas ir vertikalus dryžiai. Ar reikėtų dėl to nerimauti?** Ne. Kiekvieno šlapimo mėginio cheminė sudėtis bei oro drėgmė patalpoje (kambaryje), kurioje atliekamas testas, skiriasi. Dėl šių fizinių sąlygų skirtumų gali atsirasti vertikalus dryžiai ir (arba) rausvas fonas, tačiau tai neturės įtakos testo rezultatams. Jei kontrolinė juostelė pasirodo per penkias minutes, testas veikia tinkamai.
- Ar alkoholis arba įprasti vaistai turi įtakos testui?** Ne, bet jei vartojate kokius nors vaistus, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju.
- Kada geriausia turėti lytinių santykių išvydus teigiamą rezultatą?** Tikėtina, kad ovuliacija įvyks per 24–48 valandas. Tai jūsų vaisingiausias laikas. Šiuo laikotarpiu patariama užsiimti lytiniais santykiais.
- Dabar naudoju bazinės kūno temperatūros metodą (BKT). Ar šis testas atstoja BKT metodą?** Pakilusi bazinė kūno temperatūra pirmiausia rodo, kad ovuliacija jau įvyko. Šis testas rodo, kad netrukus įvyks ovuliacija.
- Gavau teigiamą rezultatą ir turėjau lytinių santykių šiomis vaisingomis dienomis. Nepastojau. Ką daryti?** Jūsų galimybei pastoti įtakos gali turėti daugybė veiksnių. Dažnai gali tėti šį testo rinkinį naudoti 3–4 mėnesius. Jei nepavyksta pastoti per 3–4 mėnesių, jūs ir jūsų partneris turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju.
- Ar išgertų skysčių kiekis turės įtakos rezultatui?** Rekomenduojame riboti skysčių vartojimą maždaug dviem valandomis prieš surenkant šlapimą. Kadangi gausus skysčių vartojimas prieš testą praskiedžia hormoną šlapime.

SIMBOLIŲ ANT PAKUOTĖS REIKŠMĖS

- Saugoti nuo saulės spindulių
- Laikyti sausai
- Laikyti 4–30°C temperatūroje
- Nenaudoti pakartotinai

Gamintojas: Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
No. 8 Lizhishan Road, Science City, Luogang District, 510663, Guangzhou, Kinija.

Įgaliojtas atstovas ES: Qarad b.v.b.a., Ciplastraat 3, B-2440 GEEL, Belgija.
Platintojas: SIA „ELVIM“, Kurzemes prospekts 3G, Ryga, LV-1067, Latvija. Tel. +371 67808440.

www.marialine.lt

REF W2-S

Revizijos numeris MBS 02.2020

